



Многие уже поняли, что нагота и секс – не одно и то же. Некоторые семьи отказались от табу общества и начали практиковать расслабляющий и здоровый нудизм в частной жизни. Они почувствовали, что это содействует здоровому пониманию нашего тела, какое оно есть, а не как его представляют в сексуальном свете СМИ. Детский и семейный нудизм имеют свои особенности, а эта статья поможет вам понять и узнать, как для вас будет комфортнее практиковать наготу в семье.

Исследуйте

Начните исследовать нудизм в семье, не имея чувства, что это отклонение. Маленькие дети еще не имеют глубокого понимания стеснительности. Им на самом деле все равно, кто может увидеть их голыми. Это именно то время, когда родители способны научить малыша не стесняться своей наготы.

Естественность

Пусть нагота станет естественной. Позвольте детям с самого рождения видеть вас голыми в обычной ситуации, когда вам комфортно. Купание или переодевание это обычные повседневные дела, где нагота – это часть процесса или необходимость.

Начните с раннего возраста

Необходимо поощрять нудизм в семье с рождения. Вы удивитесь, как быстро усвоится незначительное обучение, когда вы даете возможность малышу бегать дома голышом.

Различия

Когда дети начинают отмечать различия между собой, вашим партнером и вами, нужно объяснить им причины. Еще один момент, который может возникать – лобковые волосы. Если возникают вопросы о половых органах, то не стоит юлить, говорите все как есть, называйте вещи своими именами.

Избегайте сексуальности

Еще одно правило для детского и семейного нудизма – это избегать выражения сексуальности. Как и принятие душа, секс является нормальным и естественным явлением. Но сексуальные сцены не предназначены для детей.

Советы

У подростков может развиваться застенчивость в период полового созревания. Не стоит принуждать никого быть обнаженным. Поспособствуйте тому, чтобы члены семьи оценивали наготу в классическом искусстве.

Уважайте стандарты остальных людей. Стоит понимать, что другие люди не привыкли к этому, и нужно уважать их мнение. Это значит, что шторы нужно задвигать, а дверь в ванную закрывать, если у вас гости.

[Joomla SEO powered by JoomSEF](#)